

# Gefühle – wenn unsere Bedürfnisse nicht erfüllt sind

---

abgeneigt	feindselig	traurig
allein	fremd	überhitzt
aggressiv	furchtsam	ungerührt
angeekelt	gehemmt	unruhig
angespannt	geladen	unsicher
angewidert	gelähmt	unter Druck
ängstlich	gelangweilt	unverbunden
antriebslos	genervt	unzufrieden
ärgerlich	gereizt	verbittert
argwöhnisch	gestresst	verletzlich
aufgeregt	hasserfüllt	verschlafen
ausgebrannt	heiß	verschlossen
ausgelaugt	hilflos	verspannt
bedrückt	in Panik	versteinert
bekommen	irritiert	voller Angst
belastet	kalt	voller Sorgen
benommen	kribbelig	vorsichtig
bestürzt	leiblos	wachsam
betroffen	lethargisch	wütend
betrübt	lustlos	zappelig
bitter	misstrauisch	zerbrechlich
deprimiert	müde	zerrissen
dumpf	mürbe	zitternd
durcheinander	mürrisch	zittrig
einsam	nervös	zögerlich
eiskalt	panisch	zornig
empfindlich	passiv	zurückhaltend
empört	ruhelos	
energielos	schlaff	
entmutigt	schläfrig	
entnervt	schlapp	
erhitzt	schockiert	
ermüdet	schwach	
ernüchtert	schwer	
erschlagen	schwindelig	
erschöpft	streitlustig	
erschrocken	taub	
faul	teilnahmslos	